



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

SEPTEMBER 2022

Nu är höstterminen äntligen igång och vi är nu över 900 gymnaster och 200 ledare i föreningen. Höstterminen fortlöper fram till vår årliga juluppvisning den 17 december i Eriksdalshallen där hela föreningen deltar. Nu ser vi fram emot en rolig hösttermin och ett nytt läsår tillsammans, varmt välkomna!

Höstterminen

Föreningen växer och vi har till hösten kunnat starta flera nya grupper och på så sätt kunnat välkomna nya gymnaster och ledare. Föreningens 900 gymnaster bildar 48 lag uppdelat på våra två sektioner, träning och tävling. Lagen tränar från ett till tre träningstillfällen i veckan. Är ni intresserade av att läsa mer om Sofia Gymnastikföreningens föreningsstruktur finns information på vår hemsida, www.sofiagf.se.

Utöver ordinarie träningen har föreningen mängder med spännande och roliga aktiviteter inplanerade under hösten så som dagläger och tematräningar. Mer info gällande aktiviteterna kommer på mail. För barn födda 2017 samt 2016 har vi platser lediga inför hösten, mer info finns på hemsidan. Tipsa gärna vidare!

Datum under hösten:

28 september – Årsmöte
14 - 15 oktober – Ungdomsledarträff på Lillsved
22 oktober – Tematräning, Halloween
31 oktober - 2 november – Dagläger
19 november – SofiaCupen, intern tävling
9 december – Tematräning, Nissegympa
17 december – Juluppvisning



Dagläger på skollov

Under samtliga skollov erbjuder vi dagläger i specialhall för gymnaster från 8 år. Tillfällena är väldigt populära och ett utmärkt tillfälle för ledare och gymnaster att träffas över gruppgränserna. Under höstterminen ges tillfällen under höstlovet samt jullovet till dagläger. Under höstlovet är det planerat dagläger i Mälardalshallen måndag- onsdag.

Mer information kommer på mail inför och anmälan görs då via bokningen.



Höjdpunkter från sommaren

Under sommaren har föreningen bedrivit dagläger och övernattningsläger. Fyra omgångar med dagläger arrangerades, två i början av sommaren och två i slutet – uppskattade dagar i Mälarhöjdshallen där gympa blandades med lek och solsken!

Föreningen har även för tredje sommaren i rad varit på Lillsved under vecka 26 och anordnat föreningsläger där samtliga gymnaster från 9 år varit välkomna att delta. Veckan bjöd på massvis med gymnastik, dans, bad och lekar så som vattenstafett, 5-kamp och teatersport. Sommaren avslutades även med en vecka på Lingvallen för våra äldsta tävlingsgymnaster. I strålande sommarvärme varvades träning med aktiviteter så som strandkamp, sportstafett och Bäst i test. Ett och annat bad behövdes också mellan träningspassen. Ännu en lyckad sommar med massor med gymnastik! Önskar ni se och läsa mer om våra härliga sommarläger finns det som nyheter på vår hemsida.

Ovärderliga ledare

Som ideell förening bygger vår verksamhet på engagemang från både ungdomar, utbildade ledare och föräldrar. Föreningen startade höstterminen med en ledarkickoff, en helg fylld med samtal, diskussioner och tankar kring ledarskap och föreningsutveckling. Helgen avslutades med en praktisk del i gymnastiksal med teknik och passning. Inom gymnastiken finns mängder att lära, för både gymnaster och ledare, visst är det fantastiskt!

För våra ungdomsledare har föreningen sedan några år en särskild satsning med träffar och övernattningsläger för att utveckla och stärka ungdomarna i sin ledarroll. Detta projekt har finansierats genom medel från Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](https://www.instagram.com/sofiagymnastikforening) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](https://www.facebook.com/SofiaGymnastikforening) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: sofiagymnastikforening

Header (foto): My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik i Barkaby. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via vi mail.